

楽しく運動！

脳も活性化！

コミュニティ形成



通所介護指定事業所
介護予防通所介護指定事業所

定員 **40名**

創心会リハビリ倶楽部笠岡



もっと
とで
きる
を
も
っ
と
知
ろ
う
！

様々な方のご要望にお応えします！



- ☑ リハビリを自分のペースで頑張りたい！
- ☑ 機能訓練の先の目標を持ちたい
- ☑ 就労を目標にリハビリしたい
- ☑ 脳の活性化を図りたい！
- ☑ 地域との交流にふれたい



リハビリ倶楽部 **3**つのオススメポイント

本人充実！
家族も安心！

- ① 身体機能メニューで**基礎体力と生活実践動作の向上**に効果
- ② 目標に沿った**作業実践訓練**を行います！！
- ③ **新しい仲間**とともに**趣味&グループ活動**を実施！



Service “心” に寄り添うサービスを目指し提供します！



身体機能訓練



個別アセスメント



身体機能測定



ビジョントレーニング



日常生活動作訓練



リラクゼーション

新たな一歩を照らす。



〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 TEL.086-420-1500

株式会社 創心會
創心会リハビリ倶楽部® 笠岡 (担当：東谷)

☎0865-66-2101

〒714-0055 岡山県笠岡市生江浜1135

LINE 創心會LINE@
友だち募集中

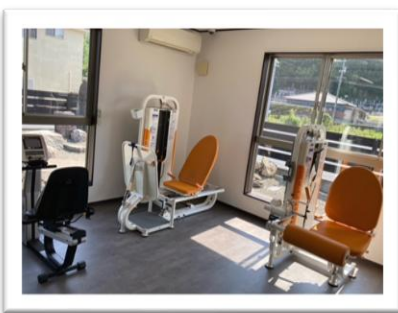


1日のスケジュール (例)

プログラム (7時間10分コース)	
9:30	到着後、スタッフによる 健康チェック (体温、血圧、脈拍)
10:00	<input type="checkbox"/> ココトレ (心と体のバランストレーニング) リハビリタイム 柔軟運動 バランス 筋力アップ <input type="checkbox"/> 身体機能向上メニュー、 <input type="checkbox"/> マシントレーニング <input type="checkbox"/> 個別リハビリ <input type="checkbox"/> グループ体操 <input type="checkbox"/> 入浴
11:00	昼食の準備 (家事動作獲得訓練)
12:00	嚥下体操後、ランチタイム 生活リハ 手先訓練 <input type="checkbox"/> 準備・配膳にも参加していただけます。
13:00	<input type="checkbox"/> 脳活性ビジョントレーニング <input type="checkbox"/> ヘルス体操による全身運動 リハビリタイム 脳活性
14:45	<input type="checkbox"/> 生活実践動作・作業 (目標に沿った実践的作業訓練) <input type="checkbox"/> 歩行動作訓練
16:00	創心會 DVD体操
16:40	送迎車にて 帰宅

充実したリハビリプログラム

● 基礎体力訓練



基礎体力を向上するために、リハビリ機器などを活用してトレーニングを行います。

● 生活実践動作



自宅で生活し続けるために、掃除、洗濯、調理など生活動作のトレーニングをします。

● 集団体操



生活動作獲得に向けたA D L体操や、疾患別の体操プログラムを実施します。



お一人おひとりの在宅生活が心豊かに過ごすことができるように支援させていただきます。「できる」をもっと知っていただき、「できた」を実感していただきたいと思っています。

新たな一歩を照らす。



〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 TEL.086-420-1500

ご見学・ご体験等、お気軽にご連絡ください。

創心会リハビリ倶楽部笠岡 管理者：東谷

LINE 創心會LINE@ 友だち募集中

